

Bulletin d'inscription

1^{ère} Matinale du Joly - 2016

750m / D

(organisé par l'association risque 4)



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : H F

Catégories :

Cadets et juniors, Espoirs

Seniors, Vétérans

Nationalité :

Adresse :

.....

Code postal : Localité :

Pays :

Téléphone :

Email :

N° licence :

Club :

Inscription pour la course du 9 avril 2016

10€ par personne (course + petit déjeuner)

Total à payer : (Chèque à l'ordre de l'association risque 4)

Envoyer le formulaire d'inscription par mail avant le 9 avril 2016, règlement sur place :

Hervé MALASSAGNE : famillemalassagne@wanadoo.fr

Fonctionnement :

- 6h30 à 7h15 retrait des dossards et inscriptions sur place.

- 7h30 départ groupé de la course devant le télécabine de Belleville. (Les affaires de rechanges seront montées à l'arrivée de la course).

- L'arrivée se fera au Col du Joly.

- Dès 8h30, petit déjeuner au restaurant « Chez Gaston » suivi de la remise des prix.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et d'être assuré pour cet événement.

Je m'engage à ne pas porter plainte contre les organisateurs en cas de problème physique .

Date : Signature :

Règlement de la course :

Bulletin d'inscription

1^{ère} Matinale du Joly - 2016

750m / D

(organisé par l'association risque 4)



Documents à fournir pour les coureurs :

- La fiche d'inscription dûment remplie.
- Photocopie de la licence FFME, FFCAM, FFS.
- Pour les nons licenciés, il faudra ce fournir d'une photocopie d'un certificat médical indiquant la non contre indication à la pratique du ski alpinisme en compétition (datant de moins d'un an.)
- Une autorisation parentale pour les mineurs.
- Le paiement de l'inscription.
- L'organisation décline toutes responsabilités en cas d'accidents.
- Le parcours est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo

Matériel autorisé pour une vertical Race (selon les compétitions officielles de ski de Montagne), les coureurs devront avoir au minimum :

- Des skis de 50 mm de largeur au patin avec carres métalliques. sur toute la longueur, équipés de fixations de sécurité. adaptées à la pratique du ski de Montagne.
- Des bâtons de ski.
- Des chaussures de ski de montagne couvrant la malléole, adaptées aux fixations de sécurité et ayant une position de blocage en descente.
- Une paire de peaux de phoque autocollantes
- Une lampe frontale
- Des vêtements adaptés à la pratique du ski de montagne.
- Le parcours sera illuminé à certains endroit.
- Les coureurs devront passer tous les points de contrôle définis par l'organisation.

Renseignements

Jérôme - Tél.: 06 15 39 58 33

Hervé - Tél : 06 03 89 87 35

famillemalassagne@wanadoo.fr