

Bulletin d'inscription

4^{ème} Matinale du Joly - 2019

750m / D

organisé par l'association risq4



Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : H F

Catégories :

Cadets et juniors, Espoirs

Seniors, Vétérans

Nationalité :

Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Pays :

Téléphone :

Email :

N° licence :

Club :

Inscription pour la course du 30 mars 2019

10€ par personne (course + petit déjeuner)

Total à payer : (Chèque à l'ordre de l'association risq4)

Envoyer le formulaire d'inscription par mail avant le 30 mars 2019, règlement sur place :

risq4@lescontamines.net

Fonctionnement :

- 6h45 à 7h45 retrait des dossards et inscriptions sur place.
- 8h00 départ groupé de la course devant le télécabine de Belleville. (Les affaires de rechanges seront montées à l'arrivée de la course).
- L'arrivée se fera au Col du Joly.

**Dès 8h45, petit déjeuner au restaurant « Chez Gaston »
suivi de la remise des prix.**

- Je déclare avoir pris connaissance du règlement et d'être assuré pour cet événement.
- Je m'engage à ne pas porter plainte contre les organisateurs en cas de
- problème physique.

Date : Signature :

Bulletin d'inscription

4^{eme} Matinale du Joly - 2019

750m / D

organisé par l'association risq4



Règlement de la course :

Documents à fournir pour les coureurs :

- La fiche d'inscription dûment remplie.
- Photocopie de la licence FFME, FFCAM, FFS.
- Pour les nons licenciés, il faudra ce fournir d'une photocopie d'un certificat médical indiquant la non contre indication à la pratique du ski alpinisme en compétition (datant de moins d'un an.)
- Une autorisation parentale pour les mineurs.
- Le paiement de l'inscription.
- L'organisation décline toutes responsabilités en cas d'accidents.
- Le parcours est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo

Matériel autorisé pour une vertical Race (selon les compétitions officielles de ski de Montagne), les coureurs devront avoir au minimum :

- Des skis de 50 mm de largeur au patin avec carres métalliques. sur toute la longueur, équipés de fixations de sécurité adaptées à la pratique du ski de Montagne.
- Des bâtons de ski.
- Des chaussures de ski de montagne couvrant la malléole, adaptées aux fixations de sécurité et ayant une position de blocage en descente.
- Une paire de peaux de phoque autocollantes
- Une lampe frontale
- Des vêtements adaptés à la pratique du ski de montagne.
- Le parcours sera illuminé à certains endroit.
- Les coureurs devront passer tous les points de contrôle définis par l'organisation.

Renseignements

risq4.lescontamines.net

Jérôme - Tél.: 06 15 39 58 33

Hervé - Tél : 06 03 89 87 35

risq4@lescontamines.net